



Juchnowiec Kościelny, 22 stycznia 2015 r.

IGK. 042.7.2014

OGŁOSZENIE

Informujemy, że w ramach umowy przyznania pomocy nr 00155-6930-UM1040355/14 z dnia 27.11.2014 r. na operację z zakresu małych projektów w ramach działania 413 *Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju* objętego Programem rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013, Gmina Juchnowiec Kościelny realizację operację pn.

Wykonanie placu zabaw we wsi Bogdanki

W ramach powyższego projektu, w dniu **26 stycznia 2015 roku o godzinie 11:00** w świetlicy wiejskiej, znajdującej się w budynku Ośrodka Zdrowia w Bogdankach, zostaną przeprowadzone **zajęcia edukacyjne z zakresu udzielania pierwszej pomocy i zasad zdrowego odżywiania**. Zajęcia poprowadzą pracownicy Ośrodka Kultury w Gminie Juchnowiec Kościelny oraz Ośrodka Zdrowia. Zaplanowaną grupą odbiorców są przede wszystkim dzieci oraz młodzież, a także starsi.

PROGRAM ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH:

- 1) Zasady udzielania pierwszej pomocy:
 - a) Nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy poszkodowanemu,
 - b) Opanowanie paniki i strachu w sytuacji zagrażających ludzkiemu życiu,
 - c) Ograniczenie skutków nieszczęśliwego wypadku,
 - d) Gotowość niesienia pomocy poszkodowanemu,
 - e) Nabieranie nawyków prawidłowego zachowania podczas akcji ratunkowej,
- 2) Zasady zdrowego odżywiania:
 - a) tworzenie piramidy żywieniowej,
 - b) planowanie jadłospisu,
 - c) wartości odżywcze owoców oraz znaczenie mleka i jego przetworów,
- 3) Gry i zabawy dla dzieci (przewidziano niespodzianki).

*Wójt
Gminy Juchnowiec Kościelny*

Krzysztof Marcinowicz

SERDECZNIE ZAPRASZAMY