

HARMONOGRAM NA MIESIĄC LISTOPAD W RAMACH PROJEKTU „DODAC ZDROWIA DO LAT”

Serdecznie zapraszamy zainteresowane osoby w wieku 55+ z terenu Gminy Juchnowiec Kościelny do zapoznania się ze szczegółowym harmonogramem zaplanowanych zajęć na LISTOPAD w ramach projektu "Dodać zdrowia do lat" współfinansowanego ze środków UE w ramach działania 413 "Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju" objętego PROW na lata 2007-2013 w zakresie Małych Projektów.

Zajęcia odbywać się będą w ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W KOPLANACH (dojazd autobusem linii 110).

Jeśli twoi rodzice lub dziadkowie nie korzystają z Internetu, ale wiesz, że może ich zainteresować nasza propozycja – PROSIMY, przekaz im tę wiadomość!

HARMONOGRAM NA LISTOPAD 2014 r.:

- 3 XI** - Senior u dietetyka (zdrowe i racjonalne odżywianie się) (godz. 15:30)
- 4 XI** - Wyginam nieśmiało ciało- zaj. z gimnastyki korekcyjnej (godz. 15:30)
- 6 XI** - Wyginam nieśmiało ciało- zaj. z gimnastyki korekcyjnej (godz. 15:30)
- 12 XI** - Zręczne ręce - warsztaty kreatywno-plastyczne (godz. 15.30)
- 13 XI** - Akademia zdrowego żywienia - warsztaty kulinarne (godz.15:30)
- 19 XI** - Nie dajmy się - warsztaty z psychoterapeutą (godz.15:30)
- 19 XI** - Zręczne ręce - warsztaty kreatywno-plastyczne (godz. 17.00)
- 20 XI** - Być pięknym - warsztaty kosmetyczne (pielęgnacja skóry) (godz. 15:30)
- 25 XI** - Zręczne ręce - warsztaty kreatywno-plastyczne (godz. 15.30)
- 26 XI** - Wyjazd do Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku
- 27 XI** - Wyginam nieśmiało ciało- zaj. z gimnastyki korekcyjnej (godz. 15:30)

Serdecznie zapraszamy!

INFORMACJE I KONTAKT:

Gminna Biblioteka Publiczna w Juchnowcu Kościelnym

tel. 85 719 61 94 / 514 921 016

e-mail: biblioteka.juchno@wp.pl

www.bibliotekajuchnowiec.pl